

EXERCER UN MANAGEMENT FAVORABLE À LA SANTÉ PSYCHOSOCIALE

Public : Managers

Durée : 1 jour (7 heures)

Réf : MAN003

Prérequis : Aucun

Présentiel ou distanciel

Prix intra : sur devis

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Cette formation ouvre à une prise de recul sur son management afin de le considérer comme faisant partie intégrante de la prévention des risques psychosociaux. Elle permet aux managers, au regard de leurs situations managériales, de confirmer ou d'identifier des pistes d'ajustement pour déployer un management bienveillant facteurs de santé psychosociale.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les facteurs qui influencent le management dans les organisations
- Cerner les enjeux de la santé psychosociale
- Définir les clés d'un management juste et bienveillant
- Définir un équilibre favorable à la performance et la santé psychosociale

PROGRAMME

Contexte du travail

- Enjeux socio-économiques et organisationnels
- Évolution des modes de travail (télétravail, flex office, outils collaboratifs, etc.)
- Les nouvelles compétences attendues (soft-skills : engagement, adaptabilité, etc.)
- Les attentes multiples des collaborateurs envers l'entreprise

Regard sur la santé psychosociale

- Les risques psychosociaux
- Les facteurs de risques
- Les impacts des risques psychosociaux (individu, équipe, entreprise)
- Quelques indicateurs de mesure de la santé au travail

Le management juste et bienveillant

- Les effets d'un management bienveillant
- Un socle en 10 clés pour définir un management bienveillant (sens, autonomie, sentiment de justice, etc.)

Manager : un équilibre entre performance et prévention de la santé au travail

- Ajuster son management aux besoins de ses collaborateurs
- Focus sur le management à distance
- Défendre ses valeurs auprès de l'équipe
- Intervenir auprès d'un collaborateur en difficulté
- Cartographier sa pratique
- Prendre un plan d'actions

MODALITÉS

Présentiel :

1 jour (7 heures) avec 14 participants maximum

Classe virtuelle :

7 heures avec 12 participants maximum, déclinable selon les formats suivants :

- 1 x 7 heures
- Autre formule : à définir

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active
- Exercices variés : quizz, étude de cas, supports d'application
- Ateliers collectifs ou travaux en sous-groupes

POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Approche opérationnelle qui permet de cartographier sa pratique managériale et de dessiner un plan d'actions individuel
- Outils et méthodes pour évaluer son management

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Travaux pratiques en cours de formation
- Contrôle des connaissances à chaque étape
- Quizz de fin de formation

RECONNAISSANCE DE LA FORMATION

- Remise d'un support de formation
- Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation

ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Évaluation à chaud en fin de formation

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

La formation peut être mise en place sous un délai de 4 à 6 semaines.

En présentiel, pour des raisons pédagogiques, la formation ne sera mise en œuvre qu'avec un minimum de 6 participants et un maximum de 14 participants.

En distanciel, pour des raisons pédagogiques, la formation ne sera mise en œuvre qu'avec un minimum de 6 participants et un maximum de 12 participants.

ACCESSIBILITÉ

Pour toute question relative à l'accessibilité ou à un besoin d'aménagement, vous pouvez contacter la Référente Handicap de l'organisme de formation [pascal.faujour\[@\]motiondesens.org](mailto:pascal.faujour@motiondesens.org). Un échange téléphonique vous sera proposé avec la Référente Handicap afin d'évoquer votre besoin.

INTERVENANT

Consultante en Qualité de Vie au Travail et IPRP en prévention des risques psychosociaux